

5. SCB Berlin Grunewald Run

25.11.2017 - Julius-Hirsch-Sportanlage 9:00



Wichtige Informationen:

Termin, Veranstaltungsort ,Startzeiten und **Anmeldung**

Termin: **25. 11. 2017**

Veranstaltungsort: **Julius-Hirsch-Sportanlage; Harbigstr.40, 14055 Berlin**

Startzeiten:

8:45 Uhr Kinderlauf ca.1KM

9:00 Uhr Marathon Frauen

Halbmarathon Frauen

Marathonstaffeln Frauen+Mix(1.Läuferin; 2.Läufer)

9:30 Uhr Marathon Männer

Halbmarathon Männer

Marathonstaffeln Männer

9:45 Uhr 5km Männer/Frauen

Gemessen an den Durchschnittszeiten der schnellsten 42km Läufer wurde die Startzeitdifferenz zwischen Frauen und Männer errechnet. Für den Marathon ergeben sich max. 30'.

Anmeldung: Online-Anmeldung

Anmeldeperioden + Gebühren:

Marathon/Marathonstaffel (bis Jahrgang 1997):

-bis 1. Juni: 30,00 Euro /40,00 Euro

-bis 1. August: 35,00 Euro /45,00 Euro

-bis 1. September: 40,00 Euro/50,00 Euro

-bis 20. November: 50,00 Euro/55,00 Euro

Halbmarathon (bis Jahrgang 1999):

-bis 1.Juni : 20,00 Euro

-bis 1.August: 25,00 Euro

-bis 1.September: 30,00 Euro

-bis 20. November :35,00 Euro

5km (bis Jahrgang 2008):

-bis 1.Juni: 10,00 Euro

-bis 1.August 15,00 Euro

-bis 1.September 20,00 Euro

-bis 20. November 25,00 Euro

Jugend ab Jahrgang 1998 bis 20. November: 5,00 Euro

Nachmeldegebühr zur Startnummerabholzeit: 10 €, Jugend 5€

Kinderlauf (ab Jahrgang 2007):

-Anmeldung am Veranstaltungstag. Freiwillige Spende. Jeder Finisher bekommt eine Teilnehmerurkunde.

Ausgabe der Startnummern

Julius-Hirsch-Sportanlage, Harbigstraße 40, 14055 Berlin

Am Veranstaltungstag in der Zeit von 07:30 – 08:45 Uhr

Zeitnahme

Die Zeiten sind Bestenlistentauglich. Staffelläufer bekommen offizielle Zeiten. **Die Zeitnahme erfolgt über einen Chip in der Startnummer.**

Umkleidekabinen, Duschen, Toiletten, Kleideraufbewahrung

Umkleide- u. Duschkmöglichkeiten sowie Toiletten sind auf dem Julius-Hirsch-Sportplatz (Start- und Zielbereich) vorhanden. Kleidersachen können abgegeben werden und werden beaufsichtigt. Wir übernehmen keine Haftung für abgegebene Wertsachen.

Bitte nur das Notwendigste abgeben!

Anfahrt

In der Umgebung gibt es eine Reihe von öffentlichen Parkplätzen. Zu empfehlen ist allerdings die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

- [S-Bahnstation Heerstraße](#)
- [S-Bahnstation Messe Süd](#)
- [S-Bahnstation Grunewald](#)

Von allen Stationen sind es ca. 1000m Fußweg.

Laufstrecke

Streckenverlauf – Übersicht

Es handelt sich um einen anspruchsvollen Kurs, der offiziell vermessen ist und damit für Bestenlisten geeignet ist.

Der Halbmarathonrundkurs geht über Waldwegen(ca.9KM), Straßen(ca.4KM), Fahrradwege(ca.7KM). Der Zieleinlauf ist auf dem Julius-Hirsch-Sportplatz. Es ist eine sehr schöne, abwechslungsreiche Strecke im Grunewald entlang der Havel mit dem höchsten Punkt am Grunewaldturm. Die Marathonläufer absolvieren die Strecke zweimal. Es werden offizielle HM-Zwischenzeiten gegeben. **Voraussichtliche Strecke. (5KM Läufer absolvieren eine 2,5KM Runde)**



Streckenposten / Führungsfahrräder

Streckenposten stehen an allen markanten Ecken und Kreuzungen. Führungsfahrräder für Führungsläufer.

Verpflegung / Entsorgung

- im Start- und Zielbereich 8-13-21-29-34km.
 - an der Strecke: Äpfel, Bananen, Wasser, zuckerhaltiges Getränke
 - im Zielbereich: Kuchen, Äpfel, Bananen, diverse Getränke
- Abfall bitte nur an Verpflegungspunkten entsorgen.

Tierschutz

Wegen der strengen Auflagen im Grunewald – bitte keine Lärmgeräte benutzen!

Teilnehmerlisten

Jede bezahlte Anmeldung wird in eine Teilnehmerliste aufgenommen. Anmeldedatum ist Buchungsdatum.

Medizinische Versorgung

Mobile Mediziner werden auf der Strecke sein. Bei gesundheitlichen Problemen bitte auch an Streckenposten oder Führungsfahrräder wenden. Ggf. auch an Verpflegungspunkten Bescheid geben.

Helfer

Sie wollen nicht nur zuschauen, sondern mitten drin sein und sehr nah an den Läufern? Dann melden sie bei uns – EMail: helfer@scb-berlin.de und äußern Sie Ihren Wunsch: Verpflegung, Streckenposten, Medizinische Betreuung (Mediziner).

Zeitlimits

Als Zielschluss für Marathon + Halbmarathon ist 16:00 Uhr festgesetzt.

Vorbereitungstraining

Vereinslose Läufer haben vom 01.04. – 30.10.2016 die Gelegenheit, immer Dienstags und Donnerstags ab 18:30 Uhr mit einer erfahrenen Laufgruppe zu trainieren. Die Kursgebühr beträgt 60 €. Weitere Informationen sind unter trainer@scb-berlin.de zu erfragen.

Siegerehrung

Marathon:

- Plätze 1-3 (Frauen / Männer)
- Plätze 1-6 der Vereinsmannschaften (3 Läufer je Team, Endzeiten werden addiert)
- Staffeln je Wertung die Siegerstaffeln
- Wanderpokal: 2016 – SCC Berlin

Halbmarathon:

- Plätze 1-3 (Frauen / Männer)

5km:

- Jugend weiblich und männlich 1-8

Preise werden gestellt, Hauptpreise gehen an die Mannschaften im Marathon

Ergebnislisten und Urkunden

Ergebnislisten werden am Veranstaltungstag ausgehängt und später online gestellt. Urkunden werden online zur Verfügung gestellt.

Altersklassen

Marathon/Halbmarathon: U20 – U23 – M / F – M/F 40- M/F 50 – M/F 60

5 km: U20 – M / F