

6. SCB Berlin Grunewald Run

17.11.2018 – Julius-Hirsch-Sportanlage 9:00



Wichtige Informationen:

Termin, Veranstaltungsort, Startzeiten und **Anmeldung**

Termin: Samstag, den 17. November 2018

Veranstaltungsort: [Julius-Hirsch-Sportanlage, Harbigstraße 40, 14055 Berlin](#)

Startzeiten:

8:45 Uhr Kinderlauf ca.1KM

9:00 Uhr Marathon Frauen

Halbmarathon Frauen

Marathonstaffeln Frauen+Mix(1.Läuferinn; 2.Läufer)

9:30 Uhr Marathon Männer

Halbmarathon Männer

Marathonstaffeln Männer

9:45 Uhr 5km Männer/Frauen

Anmeldung:

Siehe Link

Anmeldeperioden + Gebühren:

Marathon/Marathonstaffel:

-bis 1. Juni: 30,00 Euro/40,00 Euro

-bis 1. September: 35,00 Euro/45,00 Euro

-bis 1. Oktober: 40,00 Euro/50,00 Euro

-bis 10. November: 50,00 Euro/55,00 Euro

Halbmarathon:

-bis 1. Juni: 20,00 Euro

-bis 1. September: 25,00 Euro

-bis 1. Oktober: 30,00 Euro

-bis 20. Oktober: 35,00 Euro

5km:

-bis 1. Juni: 10,00 Euro

-bis 1. September 14,00 Euro

-bis 1. Oktober 16,00 Euro

-bis 10. November 20,00 Euro

Jugend bis Jahrgang 1999 bis 10. Oktober: 5,00 Euro

Kinderlauf:

-Anmeldung am Veranstaltungstag. Freiwillige Spende. Jeder Finischer bekommt Teilnehmerurkunde.

Ausgabe der Startnummern

Julius-Hirsch-Sportanlage, Harbigstraße 40, 14055 Berlin

Freitag, den 17. Oktober in der Zeit von 17:00 – 20:00 Uhr

Samstag, den 29. Oktober in der Zeit von 07:30 – 09:15 Uhr

Zeitnahme

Die Zeiten sind Bestenlistenfähig. Staffelläufer bekommen offizielle Zeiten.

Umkleidekabinen, Duschen, Toiletten, Kleideraufbewahrung

Umkleide- u. Duschkmöglichkeiten sowie Toiletten sind auf dem nahegelegenen Julius-Hirsch-Sportplatz (Start- und Zielbereich) vorhanden. Kleidersachen können abgegeben werden und werden beaufsichtigt.

Bitte nur das Notwendigste abgeben!

Anfahrt

In der Umgebung gibt es eine Reihe von öffentlichen Parkplätzen. Zu empfehlen ist allerdings die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

- [S-Bahnstation Heerstraße](#)
- [S-Bahnstation Messe Süd](#)
- [S-Bahnstation Grunewald](#)

Von allen Stationen sind es ca. 1000m Fußweg.

Laufstrecke

Streckenverlauf – Übersicht

Es handelt sich um einen anspruchsvollen Kurs der offiziell vermessen ist und damit für Bestenlisten geeignet ist. Ein Halbmarathonrundkurs geht über Waldwegen(ca.9KM), Straßen(ca.4KM), Fahrradwege(ca.7KM). Zieleinlauf ist auf dem Julius-Hirsch-Sportplatz. Eine sehr schöne abwechslungsreiche Strecke im Grunewald entlang Havel mit dem höchsten Punkt am Grunewaldturm. Marathonläufer absolvieren die Strecke zweimal. Es werden offizielle HM-Zwischenzeit gegeben. **5KM Läufer absolvieren eine 2,5KM Runde.**



Streckenposten / Führungsfahrräder

Streckenposten stehen an allen markanten Ecken und Kreuzungen.
Führungsfahrräder für Führungsläufer.

Verpflegung / Entsorgung

- im Start- und Zielbereich 8-13-21-29-34km.
 - an der Strecke: Äpfel, Bananen, Wasser, zuckerhaltiges Getränke
 - im Zielbereich: Kuchen, Äpfel, Bananen, diverse Getränke
- Abfall bitte nur an Verpflegungspunkten entsorgen.

Tierschutz

Wegen der strengen Auflagen im Grunewald – bitte keine Lärmgeräte benutzen!

Teilnehmerlisten

Jede bezahlte Anmeldung wird in eine Teilnehmerliste aufgenommen. Anmeldedatum ist Buchungsdatum.

Medizinische Versorgung

Mobile Mediziner werden auf der Strecke sein. Bei gesundheitlichen Problemen bitte auch an Streckenposten oder Führungsfahrrad wenden. Ggf. auch an Verpflegungspunkten Bescheid geben.

Helfer

Sie wollen nicht nur zuschauen, sondern mitten drin sein und sehr nah an den Läufern? Dann melden sie bei uns – EMail: helfer@scb-berlin.de und äußern Sie Ihren Wunsch: Verpflegung, Streckenposten, Medizinische Betreuung (Mediziner).

Zeitlimits

Als Zielschluss für Marathon + Halbmarathon ist 16:00 Uhr festgesetzt.

Vorbereitungstraining

Vorbereitungstraining bei SCB Berlin Laufzentrum vom 12.04. – 15.11.2018 , für eine Kursgebühr von 50,00 EUR, immer Dienstags und Donnerstags 19:00 Uhr in Berlin Charlottenburg. Weitere Informationen sind unter trainer@scb-berlin.de zu erfragen. Soweit Du dich für Kurs anmeldest, melden wir uns bei Dir!

Siegerehrung

Marathon:

- Plätze 1-3 (Frauen / Männer)
- Plätze 1-6 der Vereinsmannschaften (3 Läufer je Team, Endzeiten werden addiert)
- Staffeln je Wertung die Siegerstaffeln

Halbmarathon:

- Plätze 1-3 (Frauen / Männer)

5km:

-Jugend weiblich und männlich 1-8

Preise werden gestellt.

Ergebnislisten und Urkunden

Ergebnislisten werden am Veranstaltungstag ausgehängt und später online gestellt. Urkunden online.

Altersklassen

Marathon/Halbmarathon/5km: U20 – U23 – M / F – M/F 40- M/F 50
– M/F 60